

# Jídelní lístek

od 01.09.2019 do 30.09.2019

Pondělí <b>2.9.</b>	polévka oběd 1	zeleninový vývar s jáhly, (A: 07,09) těstoviny bolognese s vepřovým masem, sýr (A: 01,03,07)
Úterý <b>3.9.</b>	polévka oběd 1	tomatová s těstovinou (A: 01,03,07) krutí plátek, rýže dušená, čerstvá zelenina - příloha (A: 01,07)
Středa <b>4.9.</b>	polévka oběd 1	rybí krémová (A: 01,04,07,09) čevabčiči, obloha (červená cibule, hořčice), brambory m.m., čerstvá zelenina - příloha (A: 01,03,07,10)
Čtvrtek <b>5.9.</b>	polévka oběd 1	zeleninová se strouháním (A: 01,03,07,09) svíčková na smetaně, hovězí maso, houskové knedlíky (kynuté), brusinky (A: 01,03,07,09)
Pátek <b>6.9.</b>	polévka oběd 1	z míchaných luštěnin (A: 01,07) kuřecí plátek s anglickou slaninou, bramborová kaše, čerstvá zelenina - příloha (A: 01,03,07,09)
Pondělí <b>9.9.</b>	polévka oběd 1	krupicová s vejcem (A: 01,03,07,08,09,11) hovězí guláš, těstoviny (A: 01,03)
Úterý <b>10.9.</b>	polévka oběd 1	hovězí rychlá (A: 01,03,07,09) knedlíky ovocné (kynuté) sypané tvarohem a cukrem (A: 01,03,07)
Středa <b>11.9.</b>	polévka oběd 1	fazolová (A: 01,07) kuřecí řízek smažený, brambory m.m., salát okurkový, salátová okurka (A: 01,03,07)
Čtvrtek <b>12.9.</b>	polévka oběd 1	česneková s vejcem (A: 01,03,07) hovězí pečeně pražská, rýže dušená, čerstvá zelenina - příloha (A: 01,03,06,07)
Pátek <b>13.9.</b>	polévka oběd 1	kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09) zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka sterilovaná (A: 01,03,07,10)
Pondělí <b>16.9.</b>	polévka oběd 2	bramborová, ovce (A: 01,07,09) azu po tatarsku, rýže jasmínová, paprika obloha (A: 01,07,10)
Úterý <b>17.9.</b>	polévka oběd 1	čočková (A: 01,07) kuřecí stehno pečené na másle, brambory, ledový salát - zelenina příloha (A: 01,07)
Středa <b>18.9.</b>	polévka oběd 1	brokolicová krémová (A: 01,07) vepřové maso po myslivecku, rýže dušená (A: 01,07,09)
Čtvrtek <b>19.9.</b>	polévka oběd 1	zeleninový vývar s těstovinou (A: 01,03,07,09) rybí filé smažené, brambory m.m., yofresh, ledový salát (A: 01,03,04,07,10)
Pátek <b>20.9.</b>	polévka oběd 1	frankfurtská s bramborem, ovoce (A: 01,06,07) rizoto z vepřového masa se zeleninou, sýr, červená řepa - obloha (A: 01,07,09)
Pondělí <b>23.9.</b>	polévka oběd 1	drůbková s rýží, moučník (A: 01,03,07,09) čočka na kyselo, dětský párek, chléb, okurka sterilovaná - příloha (A: 01,06,07)
Úterý <b>24.9.</b>	polévka oběd 1	z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09) mrkev dušená s vepřovým masem, domácí rozpeky (A: 01,03,07)
Středa <b>25.9.</b>	polévka oběd 1	hráškový krém (A: 01,07) kuřecí prsa na žampionech, bramborová kaše, paprika obloha (A: 01,07)
Čtvrtek <b>26.9.</b>	polévka oběd 1	drožděná (A: 01,03,07,09) vepřové nudličky, středomořský kuskus (ochuceno kořením a zeleninou), čerstvá zelenina - příloha (A: 01,07,09)
Pátek	polévka	zeleninový vývar s ciznou (A: 01,07,09)

## Jídelní lístek

od 01.09.2019 do 30.09.2019

27.9.	oběd 1	bramborové knedlíky s cibulkou a uzeným masem, zelí červené - obloha (A: 01,03,07)
Pondělí	polévka	celerová s kostičkou (opražený chléb) (A: 01,07,09)
30.9.	oběd 1	vepřová maso po selsku, brambory, zelí kysané- obloha (A: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

\*\*\* Strava určená k okamžité spotřebě \*\*\*  
\*\*\* Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! \*\*\*

## Stravné ZÁŘÍ 2019

Důchodci a cizí strávníci 66,-                      21 dnů                      1.386,-

\*\*\*\*\*

### Výdej obědů 2. září 2019

\*\*

**Výdej do jídelnosičů od 10:00 do 11:30**

ŠJ 20. Základní školy  
378 028 546 VŠJ, 378 028 547 kuchyně