

Jídelní lístek

od 04.03.2019 do 31.03.2019

Pondělí 4.3.	polévka oběd 1	hrachová, moučník - jogurtový koláč s ovocem a žmolenkou (A: 01,03,07,08,12) čevabčiči, brambory m.m., obloha (červená cibule, hořčice) (A: 01,03,07,10)
Úterý 5.3.	polévka oběd 1	kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09) poděbradské vepřové maso, těstoviny (A: 01,07,09)
Středa 6.3.	polévka oběd 2	zeleninová s jáhly (A: 07,09) segedínský guláš, houskové knedlíky (kynuté)
Čtvrtek 7.3.	polévka oběd 1	tomatová s těstovinou (A: 01,03,07) kuřecí stehno pečené, brambory, čerstvá zelenina - příloha (A: 01,03,06,07,09,10,11)
Pátek 8.3.	polévka oběd 2	z rýžových vloček (A: 07,09) kuřecí plátek na rozmarýnu, rýže basmati
Pondělí 11.3.	polévka oběd 1	krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09) knedlíky ovocné (kynuté) sypané tvarohem a cukrem (A: 01,03,07)
Úterý 12.3.	polévka oběd 1	hovězí rychlá (A: 01,03,07,09) italský guláš se sýrem, těstoviny (A: 01,07)
Středa 13.3.	polévka oběd 1	bramborová (A: 01,07,09) rizoto srbské se sýrem, červená řepa - obloha (A: 01,07,09)
Čtvrtek 14.3.	polévka oběd 1	mrkvová krémová s bramborem (A: 01,07) rybí filé smažené, brambory šťouchané s pažitkou, kompot ovocný (A: 01,03,04,07)
Pátek 15.3.	polévka oběd 1	zeleninová s fazolí (A: 01,07,09) hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny (A: 01,07,09)
Pondělí 18.3.	polévka oběd 1	houbová z hlívy ústřední (a la dršťková) (A: 01,07) hrachová kaše s cibulkou, uzené maso vařené, chléb, okurka sterilovaná - příloha (A: 01,07)
Úterý 19.3.	polévka oběd 1	čočková (A: 01,07) vepřová pečeně na česneku, bramborové knedlíky, zelí červené - obloha (A: 01,03,07,09,12)
Středa 20.3.	polévka oběd 2	slovenská zelná (z kysaného zelí) (A: 01,06,07,12) husitská směs (v.maso. krůtí játra), rýže s hráškem, čerstvá zelenina
Čtvrtek 21.3.	polévka oběd 1	z jarní zeleniny s červenou čočkou (A: 01,09) hovězí maso vařené, *omáčka houbová, houskové knedlíky (kynuté) (A: 01,03,07)
Pátek 22.3.	polévka oběd 1	eintopf (hl. zelí, kořen. zel., brambor), *ovoce (A: 01,07,09) plovdivské vepřové maso(maso, r. protlak, česnek), těstovina (A: 01)
Pondělí 25.3.	polévka oběd 1	drůbková s rýží (A: 01,07,09) žemlovka (vánočka, rozinky) s jablky a tvarohem (A: 01,03,07)
Úterý 26.3.	polévka oběd 1	vločková (A: 01,07,09) krůtí kapsa plněná špenátem a anglickou slaninou, bramborová kaše, čerstvá zelenina (A: 01,03,07)
Středa 27.3.	polévka oběd 2	zeleninový vývar s kapáním (A: 01,03,07,09) hovězí roštěná, rýže jasmínová
Čtvrtek 28.3.	polévka oběd 1	zeleninová s tarhoňou (A: 01,07,09) mrkev dušená s vepřovým masem, domácí rozpeky (A: 01,03,07)
Pátek	polévka	brokolicová krémová, ovoce (A: 01,07)

Jídelní lístek

od 04.03.2019 do 31.03.2019

29.3.	oběd 1	masové kuličky s nivou, brambory s pažitkou m.m., čerstvá zelenina - příloha (A: 03,06,07,10)
-------	--------	---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

*** Strava určená k okamžité spotřebě ***
*** Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! ***

Důchodci a cizí strávníci 63,- 20 dnů 1.260,-

Stravné na měsíc BŘEZEN 2019 je možné platit

Pondělí 18. 2. 8:00-11:00 / 12:00-14:00

Úterý 19. 2. 8:00-11:00

Středa 20. 2. 8:00-11:00 / 12:00-14:00

Platba na účet školní jídelny KB 9130311/0100

VS obdržíte v kanceláři VŠJ

Nevaří se:

1. 3. 2019 Jarní prázdniny

Děkujeme za pochopení
ŠJ 20. Základní školy

378 028 546 VŠJ
378 028 547 kuchyně